

Offenes dialogisches Forum

Austausch zwischen Betroffene, Angehörigen und Fachpersonen

Das dialogische Forum der Psychiatrischen Dienste Aargau AG (PDAG) ist ein Ort der Begegnung und des Dialogs. Es richtet sich insbesondere an folgende Personengruppen:

- Peerfachpersonen und Betroffene, die selbst eine psychische Krise durchlebt, durchlitten und bewältigt haben (Peers)
- Personen, die aktuell eine psychische Krise erleben
- Angehörige von Menschen mit psychischen Problemen
- Fachpersonen aus dem Bereich der psychischen Gesundheit

Dieses Forum bietet einen geschützten Rahmen, in dem Menschen ihre Erfahrungen austauschen und miteinander ins Gespräch kommen.

Datum 2025	Thema	Begegnungs- zentrum
29. Januar 18.30-20.30 Uhr	Selbsthilfe, Resilienz und Empowerment Gast: Ursula Morel, Leiterin und Beraterin der Selbsthilfe Aargau	Raum 110
26. Februar 18.30-20.30 Uhr	Sinn - Krise	Raum 110
26. März 18.30-20.30 Uhr	Umgang mit Stigmatisierung	Raum 110
30. April 18.30-20.30 Uhr	Angst	Raum 110
28. Mai 18.30-20.30 Uhr	Medikamente Gast: Prof. Dr. med. Marc Walter, Klinikleiter und Chefarzt für Psychiatrie und Psychotherapie (KPP)	Raum 110
25. Juni 18.30-20.30 Uhr	Kommunikation	Raum 110
27. August 18.30-20.30 Uhr	Umgang mit (m)einer Diagnose	Raum 110
24. September 18.30-20.30 Uhr	Schuld und Scham	Raum 110
29. Oktober 18.30-20.30 Uhr	Abgrenzung	Speisesaal
26. November 18.30-20.30 Uhr	Festtagsblues!?	Raum 110

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich und die Teilnahme ist für alle kostenlos.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte per Mail an:

Maurizio.Deganello@pdag.ch