



Öffentlicher Vortrag

## **Selbstfürsorge - Wie bleibe ich als Angehörige:r eines Menschen mit einer psychischen Erkrankung gesund?**

Die Unterstützung und Begleitung einer Person, die an einer psychischen Erkrankung leidet, erfordern beträchtliche Anstrengungen, auch von Seiten der Angehörigen. Dabei ist es wichtig, dass die Angehörigen auch zu sich selber schauen. Das Team der Angehörigenberatung stellt verschiedene Möglichkeiten vor, die den Angehörigen und engen Vertrauten helfen sollen, sowohl seelisch als auch körperlich gesund zu bleiben.

Referenten: Mitglieder des Angehörigenberatungsteams Psychiatrie  
Spital Emmental

**Burgdorf, 25. April 2024, 19 Uhr**

**Langnau, 02. Mai 2024, 19 Uhr**

Dauer ca. 45 Minuten. Anschliessend Apéro. Eintritt frei

**Spital Emmental, Standort Burgdorf**

Oberburgstrasse 54, 3400 Burgdorf, Kurslokal im Erdgeschoss

**Spital Emmental, Standort Langnau**

Dorfbergstrasse 10, 3550 Langnau, Restaurant

Mehr Informationen

