



**Psychiatrisches Zentrum
Appenzell Ausserrhoden**

Psyche im Fokus

Ein Angebot für Angehörige, Betroffene und Interessierte
Programm 2024

27.02.2024 **Alkoholproblematik**

Was tun als Angehörige?

28.05.2024 **Schlafstörungen**

Was heisst es, wenn die Nacht keine Ruhe bringt?

27.08.2024 **Ängste**

Ich habe Angst vor der Angst meiner Angehörigen

29.10.2024 **Depressionen**

Was tun, wenn ich als Angehörige/r nicht mehr weiter weiss?

Der Anlass startet um 18.15 Uhr. Ihre ideale ÖV Verbindung: 17.56 Uhr ab Herisau Bahnhof Bus 175 Ramsen.

Die Veranstaltungen sind trialogisch, d.h. mit Betroffenen, Angehörigen und Fachpersonen organisiert und aufgebaut. Es besteht die Möglichkeit des gegenseitigen Austauschs.

Psychiatrisches Zentrum Appenzell Ausserrhoden, 9102 Herisau, Krombachsaal, jeweils Dienstag, 18.15 bis 19.45 Uhr. Es ist keine Anmeldung erforderlich, die Teilnahme ist kostenlos.

Bitte erkundigen Sie sich vor der Veranstaltung auf unserer Homepage: www.svar.ch/pza/angehoerige

T 071 353 81 80
angehoerigenberatung@svar.ch

In Kooperation mit:

