



# **Kinder psychisch belasteter Eltern**

Spezialsprechstunde  
für Fachpersonen



## Was wissen wir über die Kinder psychisch belasteter Eltern?

Kinder mit psychisch erkrankten Eltern sind mit vielfältigen Belastungen in der Familie und im Alltag konfrontiert, die ihre Entwicklungsmöglichkeiten beeinflussen. Zusätzlich weisen sie ein deutlich erhöhtes Risiko auf, selbst psychische Probleme oder Auffälligkeiten zu entwickeln. Derzeit wird davon ausgegangen, dass in der Schweiz ca. 300'000 Kinder von psychisch belasteten Eltern leben.

Die Art und der Grad der Belastung sind in Abhängigkeit von der Erkrankung sowie deren Intensität recht unterschiedlich. Für alle betroffenen Kinder ist jedoch eine psychische Belastung / Erkrankung eines oder beider Elternteile in allen Fällen ein Ereignis, welches verarbeitet und integriert werden muss.

Um sich trotz Belastungen und erhöhter Verletzbarkeit gut entwickeln zu können, sind diese Kinder auf Verständnis und konkrete Unterstützung in ihrem Lebensumfeld angewiesen.

## Unser Angebot

Für Fachpersonen aus dem Gesundheits-, Sozial- und Bildungsbereich besteht die Möglichkeit, sich mit Fragestellungen im Zusammenhang mit Kindern psychisch belasteter Eltern telefonisch oder auch persönlich von unserem Team beraten zu lassen.

## Bei folgenden Fragen können wir kompetente Unterstützung bieten:

- Wie erkenne ich, dass ein Kind psychisch belastete Eltern(teile) hat und Unterstützung braucht?
- Wie spreche ich ein Kind auf die psychische Gesundheit seiner Eltern an?
- Wie spreche ich Eltern auf ihre psychische Gesundheit an?
- Welche Bücher und Materialien sind hilfreich?
- Welche Art von Unterstützung ist sinnvoll?
- Wer kann das Kind/die Familie weiter begleiten?

## Das Team

- Dr. phil. Maria Teresa Diez Grieser, Leitende Psychologin, Forschungsverantwortliche, Projektleiterin (mariateresa.diez@kjpd-sg.ch)
- Marjan Sikkema, Sozialarbeiterin, dipl. Pflegefachfrau HF Psychiatrie
- Dipl. Psych. Barbara Zweifel, Leitende Psychologin

## Kosten

Die telefonische Beratung im Rahmen der Spezialsprechstunde ist unentgeltlich.

## Kontakt und Information

Gerne informieren wir Sie im Detail und freuen uns auf Ihre Anfrage.

Beratungstelefonzeiten:

Marjan Sikkema	mittwochs	von 13.30 – 14.30 Uhr	unter 071 988 60 48
Barbara Zweifel	donnerstags	von 11 – 12 Uhr	unter 071 243 47 20

**Vielleicht beantwortet diese Broschüre nicht alle Ihre Fragen?**

Weitere Informationen über uns finden Sie unter [www.kjpd-sg.ch](http://www.kjpd-sg.ch).

**Öffnungszeiten:**

Montag – Freitag: 8 – 12 Uhr und 13 – 17.30 Uhr

**Im Notfall:**

Ausserhalb unserer Öffnungszeiten wenden Sie sich bitte an Ihren Hausarzt oder an den zuständigen Notfalldienst. Dieser kann im Bedarfsfall mit uns Kontakt aufnehmen.

**Stiftung Kinder- und  
Jugendpsychiatrische  
Dienste St. Gallen**

Brühlgasse 35 / 37  
Postfach 447  
9004 St. Gallen  
071 243 46 46  
[sekretariat@kjpd-sg.ch](mailto:sekretariat@kjpd-sg.ch)

[www.kjpd-sg.ch](http://www.kjpd-sg.ch)