

# Jahresbericht 2021



**NAR**  
**Netzwerk**  
Angehörigenarbeit Psychiatrie

# Inhalt

Editorial	3
Tätigkeitsbericht	4
Jahresabschluss Finanzen 2020	7
Budget 2021	8
Kommentar zur Rechnung	9
Revisorenbericht	10
Mitgliederstatistik	11
Vorstand 2020	11
Dank	11
Juristische Mitglieder/ Institutionen	12

# Editorial

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Der Rückblick des Netzwerk Angehörigenarbeit Psychiatrie auf das Vereinsjahr 2021 gleicht dem des Vorjahres. Die Corona-Pandemie mit den einschränkenden Massnahmen hat sich in mancherlei Hinsicht auf die Vereinsaktivitäten und Angebote ausgewirkt. Kongresse, an denen das NAP in den vergangenen Jahren präsent waren, wurden abgesagt; wichtige Vernetzungsplattformen fehlten. Die Beratungsstellen unter dem Dach des Netzwerks erfuhren durch die coronabedingten Massnahmen weiterhin Veränderungen. Bei der Inanspruchnahme des Beratungsangebots zeigt der Trend weiterhin Richtung Telefonberatungen, aber auch Beratungen per Video haben sich an verschiedenen Stellen etabliert.

Die Zufriedenheitsbefragung von Angehörigen, welche eine Angehörigenberatung aufsuchten, ist mittlerweile beendet. Im ersten Quartal 2022 wird eine Auswertung der Befragung vorliegen.

Durch unsere aktive Mitarbeit in Workshops und Projekten mit dem Bundesamt für Gesundheit BAG konnte den Anliegen der Angehörigen in der schweizerischen Gesundheitspolitik und im institutionellen Behandlungssetting Gehör verschaffen. Seit Herbst 2021 sind verschiedene Broschüren für Angehörige und Fachpersonen im Zusammenhang mit Suizidalität verfügbar.

Das Netzwerk Angehörigenarbeit Psychiatrie ist mittlerweile ein gut verankerter Bestandteil der psychiatrischen Versorgung in der Deutschschweiz. Die Entwicklung der anlässlich der Strategietagung besprochenen Massnahmen setzt auf eine verstärkte Vernetzung und Kooperation mit wichtigen Playern in der Gesundheitsversorgung und Angehörigenarbeit.

Wir danken allen Mitgliedern für Ihr Engagement und freuen uns auf weitere Entwicklungsschritte im 2022!

Januar 2022

Der Vorstand

# Tätigkeitsprogramm 2021

## **Vorstand**

Der NAP-Vorstand traf sich im Vereinsjahr 2021 zu 4 Sitzungen in der Psychiatrischen Universitätsklinik in Zürich an der Militärstrasse oder wegen der Corona-Pandemie in einer Videokonferenz. Schwerpunkte waren 2021 vorrangig nebst der Planung der Ausgabe von «ich · du · wir» die Umsetzung der Angehörigenbefragung zur Zufriedenheit mit dem Beratungsangebot an den Beratungsstellen sowie eine Strategieplanung.

In einer ersten Sitzung wurden relevante Themen für die Entwicklung des NAP eruiert und mit der Unterstützung von Regula Ruffin (socialdesign ag) sortiert. Es wurden einerseits Strategien in den Hauptfeldern wissenschaftliche Aufarbeitung «der Auswertung der Angehörigenzufriedenheit» erarbeitet und andererseits die Thematik «Vernetzung mit Kooperationspartner:innen» vertieft.

## **Vereinsversammlung vom 26. Februar 2021**

Die 15. Vereinsversammlung des NAP fand am 26. Februar 2021 als Zoom Meeting statt. Neben dem vollständigen Vorstand konnten wir 15 Gäste zur Vereinsversammlung begrüßen. Das Protokoll der Vereinsversammlung 2020, der Jahresbericht 2020 und die Jahresrechnung 2020 sowie das Budget 2021 wurden einstimmig von den anwesenden Mitgliedern genehmigt.

## **Intervisionsgruppe «Angehörigenberater\*innen mit ausgewiesenen Stellenprozenten»**

2021 fand coronabedingt nur ein Austauschtreffen der Intervisionsgruppe der Angehörigenberater\*innen mit ausgewiesenen Stellenprozenten statt. Die Intervisionsgruppe traf sich im Frühling der PUK in Zürich, welche neu eine Fachstelle für Angehörige eröffnet hat. Der rege Austausch wurde ergänzt mit 2 Fachreferaten zum Thema «Kinder als Angehörige».

Das Angebot einer professionellen, niederschweligen Angehörigenberatungsstelle in den Institutionen ist gut etabliert. Zwischenzeitlich bieten folgende Institutionen Beratungen im Rahmen der NAP-Richtlinien an:

Clenia Schlössli AG

Integrierte Psychiatrie Winterthur Zürcher- Unterland

Privatklinik Schützen Rheinfelden

Psychiatrie Baselland

Psychiatrische Dienste Aargau AG

Privatklinik Meiringen

Privatklinik Wyss Münchenbuchsee

Psychiatrie St.Gallen Nord

Psychiatrische Dienste Graubünden

Psychiatrische Dienste Thurgau  
Psychiatrischer Dienst Spital Emmental AG  
Psychiatrisches Zentrum Appenzell Ausserrhoden  
Solithurner Spitäler AG – Psychiatrische Dienste  
Universitäre Psychiatrische Dienste Bern

Stiftung Rheinleben Basel  
Psychiatriezentrum Münsingen  
St.Gallische Psychiatrie-Dienste Süd  
Spital Wallis – Psychiatriezentrum Oberwallis  
PUK Zürich

(Stand Januar 2022)

## Tagungen

Aufgrund der Coronasituation fanden 2021 keine Tagungen des NAP statt.

## Fachmagazin «ich · du · wir»

2021 wurde eine Ausgabe des Fachmagazins mit dem Titel «ich · du · wir» herausgegeben und in den Mitgliedsinstitutionen aufgelegt. Die gedruckte Version hat sich bewährt, um in den Institutionen bei Fachleuten im Behandlungsbereich präsent zu sein und so auf das Netzwerk und dessen Aktivitäten hinzuweisen.



## **Dozententätigkeit**

- Berner Fachhochschule für Gesundheit
- Berner Bildungszentrum Pflege
- Verein Trialog & Antistigma Schweiz, Schulprojekt
- Diverse SPITEX – Schulungen in der Ostschweiz
- SRK – Bildung Ostschweiz
- academia euregio, St. Gallen
- Entlastungsdienst Ostschweiz

## **Referate**

- Workshop careArt Basel
- UPK Basel, FB Sozialdienst
- VPPS Konferenz
- Kinder- und Jugendheim Maiezyt

## **Workshop, Projekte**

- BAG, Mitwirkung Broschüre «Informationen für Angehörige einer suizidalen Person rund um den Klinikaufenthalt» sowie «Angehörige von suizidgefährdeten Personen unterstützen – Leitfaden für psychiatrisch Tätige»
- BAG, Betroffenen-Angehörigen-Rat SELF
- ASSIP Hometreatment
- Forum Interessengemeinschaft Sozialpsychiatrie
- Online Austausch Pro Mente Sana / VASK CH

## **Weiteres**

- Stiftungsversammlung Pro Mente Sana

# Jahresabschluss Finanzen 2021

## Bilanz

per 31.12.2021

aktiven		passiven	
Bank	44'886.77	Eigenkapital	44'886.77
	<b>44'886.77</b>		<b>44'886.77</b>

## Erfolgsrechnung

per 31.12.2021

Aufwand		Ertrag	
Werbematerial	45.00	Beiträge Einzel	940.00
Ich-Du-Wir	2974.05	Beiträge Institution	15'500.00
Homepage Unterhalt	154.80	Beiträge Gönner / Spenden	600.00
Tagung / Honorare	0.00	Verkauf NIKI	320.00
Spesen Vorstand	307.10	Ausserordentlicher Ertrag	1'240.00
Geschenke	506.30	Tagungseintritte	0.00
Projekt: Umfrage 2020/21	100.35	Bankzinsen	38.12
Ausserordentlicher Aufwand	3793.46		
Bankspesen	14.40		
	<b>7'895.46</b>		<b>18'638.12</b>
Ausserordentlicher Aufwand			
Überschuss / Minus	<b>10'742.66</b>		

**SOLL / IST-Vergleich**

per 31.12.2021

Aufwand	SOLL	IST	%	Ertrag	SOLL	IST	%
Werbematerial	2'000.00	45.00	2.3%	Beiträge Einzel	1'080.00	940.00	87.0%
Ich-Du-Wir	5'000.00	2'974.05	59.5%	Beiträge Institution	16'500.00	15'500.00	93.9%
Homepage Unterhalt	1'500.00	154.80	10.3%	Beiträge Gönner / Spenden	500.00	600.00	120.0%
Tagung / Honorare	0.00	0.00		Verkauf NIKI	0.00	320.00	
Spesen Vorstand	1'000.00	307.10	30.7%	Ausserordentlicher Ertrag	0.00	1'240.00	
Geschenke	700.00	506.30	72.3%	Tagungseintritte	0.00	0.00	
Vereinsversammlung	700.00	0.00	0.0%	Bankzinsen	10.00	38.12	381.2%
Projekt: Umfrage 2020/21	1'000.00	100.35	10.0%				
Ausserordentlicher Aufwand		3'793.46					
Bankspesen	100.00	14.40	14.4%				
	<b>12'000.00</b>	<b>7'895.46</b>			<b>18'090.00</b>	<b>18'638.12</b>	
Überschuss / Minus		<b>6'090.00</b>	<b>10'742.66</b>				

## Budget 2022

**Budget**

2022

Aufwand	2021	2022	Ertrag	2022	2021
Werbematerial	2'000.00	2'000.00	Beiträge Einzel	1'080.00	1'080.00
Ich-Du-Wir	5'000.00	6'000.00	Beiträge Institution	16'500.00	16'500.00
Homepage Unterhalt	1'500.00	1'000.00	Beiträge Gönner / Spenden	500.00	500.00
Tagung / Honorare	0.00	500.00	Verkauf NIKI	1'000.00	0.00
Spesen Vorstand	1'000.00	800.00	Ausserordentlicher Ertrag	500.00	0.00
Geschenke	700.00	500.00	Tagungseintritte	0.00	0.00
Vereinsversammlung	700.00	200.00	Bankzinsen	30.00	10.00
Projekt: Umfrage 2020/21	1'000.00	7'000.00			
Ausserordentlicher Aufwand	5'000.00	0.00			
Bankspesen	100.00	20.00			
	<b>17'000.00</b>	<b>18'020.00</b>		<b>19'610.00</b>	<b>18'090.00</b>
Überschuss / Minus	<b>2'610.00</b>	<b>70.00</b>			



# Kommentar zur Jahresrechnung 2021

## **Werbematerial**

Pandemiebedingt konnten weniger Aktionen lanciert werden. Folge daraus ist, dass das Budget nicht ausgeschöpft wurde.

## **Ich-du-wir**

Im Budget wurden zwei Ausgaben budgetiert. Effektiv wurde eine umfangreiche Ausgabe produziert. Zum Thema «Psychoedukation» entstand ein facettenreiches Themenheft, welches mit viel Engagement seitens Vorstand realisiert wurde.

Aufgrund des inhaltlichen Umfangs überschoss das Budget arithmetisch leicht (59.5%).

## **Spesen Vorstand**

Im Rechnungsjahr fanden die Sitzungen meist virtuell statt und verursachten somit weniger Spesen durch den Vorstand. Im Mehrjahresvergleich ist jedoch grundsätzlich ein überhöhtes Budget auszumachen was im Budget 2022 der Realität angepasst wurde.

## **Ausserordentlicher Aufwand**

In dieser Rechnungsperiode ist der ausserordentliche Aufwand wie zu erwarten hoch. Entfallen doch rund 50% der entstandenen Ausgaben auf ausserordentliche Aufwände. Wie geplant wurde der Prozess der Vereinsentwicklung und die Auswertung der Umfrage 2020/2021 angeschoben. Die effektiven Kosten dafür fielen gesamthaft tiefer aus als erwartet. Zusätzliche Kosten entstanden durch den Beschluss des Vorstandes ein psychoedukatives Kinderbuchprojekt mit einer Vorfinanzierung zu unterstützen.

## **Ausserordentlicher Ertrag**

Der ausserordentliche Ertrag entstand hauptsächlich durch die Begleichung der Jahresbeiträge von säumigen Mitgliedern. Diese wurden nicht abgegrenzt. Ziel war und ist es weiterhin möglichst alle Debitoren bis Ende des Jahres zu bereinigen. Dies gelingt leider nicht vollständig. Grundsätzlich ist die Zahlungsmoral unserer Mitglieder sehr gut.

## **Abgrenzungen**

Auf Abgrenzungen wird aufgrund der geringen Komplexität der Buchführung verzichtet. Fehlende Mitgliedsbeiträge werden als ausserordentliche Einnahme im Rechnungsjahr 2022 budgetiert.

## **Budget**

Die Budgetgenauigkeit ist weiter zu verbessern. Im Rechnungsjahr 2022 wurden Bankspesen aufgrund der Erfahrungswerte nach unten angepasst. Im Weiteren sind wir bemüht, einen guten Mittelweg zwischen Transparenz und Handhabbarkeit zu finden. Dem Vorstand ist bewusst, dass wir zurzeit über eine grosse Rücklage verfügen. Dies er-

möglicht uns rasch zu reagieren und wo nötig verantwortungsvoll in Projekte zu investieren. Grundsätzlich ist zu bemerken, dass der Verein auf finanziell sehr soliden Füßen steht, jedoch ein Ausbau des Eigenkapitals nicht unserem Vereinszweck entspricht. Der Vorstand wird im kommenden Rechnungsjahr prüfen welche Projekte lanciert werden könnten.

### **Kassier**

Tobias Furrer  
c/o Psychiatrische Universitätsklinik Zürich  
Fachstelle Angehörigenarbeit  
Lenggstrasse 31  
8032 Zürich  
tobias.furrer@pukzh.ch

## Revisorenbericht

### **Bericht des Rechnungsrevisors über die Jahresrechnung 2021 an die ordentliche Vereinsversammlung des NAP, Verein Netzwerk Angehörigenarbeit Psychiatrie**

Als Rechnungsrevisor habe ich die Rechnung des Vereins NAP von 2021 mit Abschluss per 31.12.2021 geprüft. Die Rechnung schliesst bei Aufwand von Fr. 7'895.46 und Ertrag von Fr. 18'638.12 mit einem Gewinn von Fr. 10'742.66.

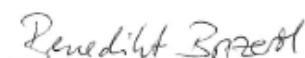
Die ausgewiesenen Saldi der Bilanz stimmen mit den vorliegenden Belegen überein. Für die mit Stichproben geprüften Buchungen liegen die Belege ordnungsgemäss vor. Die Buchhaltung ist sehr sauber und korrekt geführt.

Ich beantrage der Mitgliederversammlung, die Rechnung 2021 in der vorliegenden Form zu genehmigen und dem Kassier Tobias Furrer und dem ganzen Vorstand Décharge zu erteilen.

Für die Jahresrechnung ist der Vorstand verantwortlich, meine Aufgabe besteht darin, diese zu prüfen. Ich bestätige, dass ich die Anforderungen hinsichtlich Befähigung und Unabhängigkeit erfülle.

Zürich, 21.01.2022

Der Rechnungsrevisor



Benedikt Brazerol

# Mitgliederstatistik

## Mitgliederstatistik (stand Dezember 21)

	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
<b>Einzelmitglieder</b>	30	30	30	22	14	15	18	19	17
<b>Gönner</b>	8	8	8	5	5	5	5	5	5
<b>Institutionen</b>	28	30	28	30	28	28	32	32	32

## Vorstand 2021

<b>Präsidentin</b>	Sibylle Glauser, UPD Bern
<b>Vizepräsident</b>	Thomas Lampert, St.Gallische Psychiatrie-Dienste Süd
<b>Kassier</b>	Tobias Furrer, Clenia Schlössli AG / PUK Zürich
<b>Aktuarin</b>	Edith Scherer, Psychiatrie St. Gallen Nord
<b>Beirat</b>	Janis Brakowski, PUK Zürich Nicole Friedrich, PDAG / UPK Basel

## Dank

Wir danken allen Vereinsmitgliedern, die durch ihre Mitgliedschaft die Anliegen des Netzwerks Angehörigenarbeit Psychiatrie unterstützen.

# Juristische Mitglieder

**Clenia Littenheid AG** 9573 Littenheid  
**Clenia Schlössli AG** Privatklinik für Psychiatrie und Psychotherapie 8618 Oetwil am See ZH  
**Clinicum Alpinum Gaflei** 9470 Gaflei  
**Dialogos, Sozialpsychiatrisches Zentrum** 9507 Stettfurt  
**Integrierte Psychiatrie Winterthur IPW** Zürcher Unterland 8408 Winterthur  
**Klinik Meisenberg AG** 8037 Zürich  
**Klinik Schützen** 4310 Rheinfelden  
**Iups, Luzerner Psychiatrie** 4915 St. Urban  
**Privatklinik Hohenegg** 8706 Meilen  
**Privatklinik Meiringen AG** 3860 Meiringen  
**Privatklinik Wyss** 3053 Münchenbuchsee  
**Psychiatrie Baselland** 4410 Liestal  
**Psychiatrie St. Gallen Nord** 9500 Wil  
**Psychiatriezentrum Münsingen PZM** 3110 Münsingen  
**Psychiatriezentrum Oberwallis PZO** 3900 Brig  
**Psychiatrische Dienste Aargau AG** 5201 Brugg  
**Psychiatrische Dienste Graubünden** 7000 Chur  
**Psychiatrische Dienste Thurgau** 8596 Münsterlingen  
**Psychiatrische Universitätsklinik PUK** ZH 8032 Zürich  
**Psychiatrisches Zentrum Appenzell Ausserrhoden** 9101 Herisau  
**Regionalspital Emmental AG, Psychiatrischer Dienst** 3400 Burgdorf  
**Sanatorium Kilchberg** 8802 Kilchberg  
**Solothurner Spitäler AG, Psychiatrischer Dienst** 4503 Solothurn  
**Spital Region Oberaargau, Psychiatrische Dienste** 4901 Langenthal  
**Spital STS AG, Psychiatrische Dienste** 3600 Thun  
**Spitex Zürich Limmat AG, Fachstelle für psychosoziale Pflege und Betreuung** 8037 Zürich  
**St.Gallische Psychiatrie-Dienste Süd** 7312 Pfäfers  
**Stiftung Rheinleben** 4058 Basel  
**traversa Netzwerk für Menschen mit einer psychischen Erkrankung** 6005 Luzern  
**Triaplus AG Integrierte Psychiatrie Uri, Schwyz und Zug** 6317 Oberwil-Zug  
**Universitäre Psychiatrische Dienste Bern** 3000 Bern 60  
**UPK, Psychiatrische Uni-Poliklinik Basel** 4005 Basel

NAP - Netzwerk Angehörigenarbeit Psychiatrie  
Angehörigenberatung  
Zürcherstrasse 30  
9500 Wil