

# Jahresbericht 2020



**NAR**  
**Netzwerk**  
Angehörigenarbeit Psychiatrie

# Inhalt

Editorial	3
Tätigkeitsbericht	4
Jahresabschluss Finanzen 2020	7
Budget 2021	8
Kommentar zur Rechnung	8
Revisorenbericht	9
Mitgliederstatistik	10
Vorstand 2020	10
Dank	10
Juristische Mitglieder/ Institutionen	11

# Editorial

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Das Netzwerk Angehörigenarbeit Psychiatrie kann auf ein aussergewöhnliches Vereinsjahr zurückblicken. Die Corona-Pandemie mit den einschränkenden Massnahmen hat sich in mancherlei Hinsicht auf die Vereinsaktivitäten und Angebote ausgewirkt. Sämtliche Kongresse, an denen das NAP in den vergangenen Jahren präsent waren, wurden abgesagt; wichtige Vernetzungsplattformen fehlten. Die Beratungsstellen unter dem Dach des Netzwerks erfuhren durch ein zeitweiliges Verbot der Beratungen vor Ort einschneidende Veränderungen. Trotzdem weisen sie auch 2020 steigende Zahlen auf bezüglich der Beratungen von Angehörigen, insbesondere der Telefonberatungen.

Entsprechend stockte die zum Jahresbeginn gut angelaufene Zufriedenheitsbefragung des NAP durch weniger Beratungen vor Ort; die Befragung wird dadurch verlängert.

Durch unsere aktive Mitarbeit in Workshops und Projekten 2019 waren wir auch 2020 im Austausch mit dem Bundesamt für Gesundheit BAG und können so den Anliegen der Angehörigen in der schweizerischen Gesundheitspolitik und im institutionellen Behandlungsetting Gehör verschaffen.

Das Netzwerk Angehörigenarbeit Psychiatrie ist mittlerweile ein gut verankerter Bestandteil der psychiatrischen Versorgung in der Deutschschweiz. Und dennoch werden wir uns nicht ausruhen, wir werden uns weiterhin mit der Unterstützung unserer Mitglieder tatkräftig dafür einsetzen, dass Angehörige wahrgenommen, wertgeschätzt und ihnen Unterstützungsangebote bereitgestellt werden, wann immer sie Bedarf haben.

Wir danken allen Mitgliedern für Ihr Engagement und freuen uns auf weitere Entwicklungsschritte im 2020!

Januar 2021

Der Vorstand

# Tätigkeitsprogramm 2020

## **Vorstand**

Der NAP-Vorstand traf sich im Vereinsjahr 2020 zu 5 Sitzungen in der Psychiatrischen Universitätsklinik in Zürich an der Militärstrasse oder wegen der Corona-Pandemie in einer Videokonferenz. Schwerpunkte waren 2020 vorrangig die Planung der beiden Ausgaben von «ich · du · wir» sowie die Umsetzung der Angehörigenbefragung zur Zufriedenheit mit dem Beratungsangebot an den Beratungsstellen.

## **Vereinsversammlung vom 14. Februar 2020**

Die 14. Vereinsversammlung des NAP fand im Frühjahr in der Klinik Königsfelden PDAG in Brugg statt. Mit 9 Gästen freut sich der NAP Vorstand über das Interesse an unserer Tätigkeit. Das Protokoll der Vereinsversammlung 2019, der Jahresbericht 2020 und die Jahresrechnung 2020 sowie das Budget 2021 wurden einstimmig von den anwesenden Mitgliedern genehmigt.

Prof. Dr. med. Wolfram Kawohl, Chefarzt der PDAG, begrüßte die Gäste mit einer kleinen Ansprache.

## **Intervisionsgruppe «Angehörigenberater\*innen mit ausgewiesenen Stellenprozenten»**

2020 fand coronabedingt nur ein Austauschtreffen der Intervisionsgruppe der Angehörigenberater\*innen mit ausgewiesenen Stellenprozenten statt. Insbesondere die neuen Angehörigenberater\*innen konnten von den Erfahrungen anderer Stellen profitieren. Da die Intervention eher von einem informellen Austausch und dem Netzwerken lebt, wurde auf eine Videokonferenz im Herbst verzichtet.

Das Angebot einer professionellen, niederschweligen Angehörigenberatungsstelle in den Institutionen ist gut etabliert. Zwischenzeitlich bieten folgende Institutionen Beratungen im Rahmen der NAP-Richtlinien an:

Clenia Schlössli AG

Integrierte Psychiatrie Winterthur Zürcher- Unterland

Privatklinik Schützen Rheinfelden

Psychiatrie Baselland

Psychiatrische Dienste Aargau AG

Psychiatrische Dienste Thurgau

Psychiatrischer Dienst Spital Emmental AG

Privatklinik Meiringen

Privatklinik Wyss Münchenbuchsee

Psychiatrie St.Gallen Nord

Psychiatrische Dienste Graubünden

Stiftung Rheinleben Basel

Psychiatriezentrum Münsingen

Psychiatrisches Zentrum Appenzell Ausserrhoden  
Solithurner Spitäler AG – Psychiatrische Dienste  
Universitäre Psychiatrische Dienste Bern

St.Gallische Psychiatrie-Dienste Süd  
Spital Wallis – Psychiatriezentrum Oberwallis

(Stand Januar 2021)

## Tagungen

Nachdem 2019 in der Klinik St.Pirminsberg Pfäfers eine Angehörigentagung stattgefunden hat, wurde für 2020 die Durchführung einer Angehörigentagung in Bern angedacht. Wegen der Einschränkungen um Corona wurde jedoch bereits frühzeitig in der Planungsphase auf weitere Vorbereitungen verzichtet.

## Fachmagazin «ich · du · wir»

2020 wurden wiederum zwei Ausgaben des Fachmagazins mit dem Titel «ich · du · wir» herausgegeben und in den Mitgliedsinstitutionen aufgelegt. Die gedruckte Version hat sich bewährt, um in den Institutionen bei Fachleuten im Behandlungsbereich präsent zu sein und so auf das Netzwerk und dessen Aktivitäten hinzuweisen.



## **Dozententätigkeit**

- Berner Fachhochschule für Gesundheit
- Berner Bildungszentrum Pflege
- Verein Trialog & Antistigma Schweiz, Schulprojekt
- Diverse SPITEX – Schulungen in der Ostschweiz

## **Referate**

- PUK Zürich, Kolloquium «Wir sind auch noch da», Angehörige in der Psychiatrie

## **Workshop, Projekte**

- BAG, Suizidprävention: «betreuende Angehörige von suizidalen Personen»
- BAG, Merkblatt «Informationen für Angehörige einer suizidalen Person rund um den Klinikaufenthalt»
- BAG, «Empfehlungen für Gesundheitsfachpersonen für die Zusammenarbeit mit Angehörigen von suizidalen Personen»
- BAG: Mitarbeit im Betroffenen-Angehörigenrat SELF
- SRK, Mitwirkung bei Sensibilisierungsfilm zum Thema «betreuende und pflegende Angehörige»

## **Weiteres**

- Stiftungsversammlung Pro Mente Sana
- Mitarbeit Umsetzung neue Infoplattform für Angehörige «Leben mit Schizophrenie» zu «Sollen Menschen, die an einer Schizophrenie leiden, Kinder bekommen?» Guido Flury Stiftung.

# Jahresabschluss Finanzen 2020

## Bilanz

per 31.12.2020

aktiven		passiven	
Bank	34'144.11	Eigenkapital	34'144.11
	<b>34'144.11</b>		<b>34'144.11</b>

## Erfolgsrechnung

per 31.12.2020

Aufwand		Ertrag	
Werbematerial	871.10	Beiträge Einzel	780.00
Ich-Du-Wir	3994.40	Beiträge Institution	14'500.00
Homepage Unterhalt	1804.80	Beiträge Gönner / Spenden	500.00
Tagung / Honorare	1300.00	Ausserordentlicher Ertrag	1'000.00
Spesen Vorstand	0.00	Tagungseintritte	0.00
Geschenke	279.90	Bankzinsen	25.16
Vereinsversammlung	559.00		
Workshop BAG	0.00		
Projekt: Umfrage 2020	100.35		
Ausserordentlicher Aufwand	1100.00		
Bankspesen	16.14		
	<b>10'025.69</b>		<b>16'805.16</b>

Überschuss / Minus

**6'779.47**

# Budget 2021

Aufwand		Ertrag	
Werbematerial	2'000.00	Beiträge Einzel	1'080.00
Ich-Du-Wir	5'000.00	Beiträge Institution	16'500.00
Homepage Unterhalt	1'500.00	Beiträge Gönner / Spenden	500.00
Tagung / Honorare	0.00	Ausserordentlicher Ertrag	0.00
Spesen Vorstand	1'000.00	Tagungseintritte	0.00
Geschenke	700.00	Bankzinsen	10.00
Vereinsversammlung	700.00		
Projekt: Umfrage 2020/21	1'000.00		
Ausserordentlicher Aufwand	5'000.00		
Bankspesen	100.00		
	<b>17'000.00</b>		<b>18'090.00</b>

Überschuss **1'090.00**

## Kommentar zur Jahresrechnung 2020

Dieses spezielle Jahr hatte auch Auswirkungen auf die Jahresrechnung. Geplante Projekte und Ausgaben haben sich verzögert oder sind weggefallen und haben zu einem positiveren Ergebnis geführt.

Wir freuen uns, dass wir auch in diesem Jahr auf unsere Mitglieder zählen können. Nur so ist es möglich, dass wir die laufenden Kosten decken konnten. Dieses Jahr gelang es uns auch Rücklagen für neue Projekte zu bilden. Wir bedanken uns an dieser Stelle ganz herzlich für die finanzielle sowie ideelle Unterstützung unserer Mitglieder und Mitgliederinnen.



# Revisorenbericht

## **Bericht des Rechnungsrevisors über die Vereinsrechnung 2020 an die ordentliche Vereinsversammlung des NAP, Verein Netzwerk Angehörigenarbeit Psychiatrie**

Als Rechnungsrevisor habe ich die Buchführung und die Vereinsrechnung, bestehend aus Bilanz und Erfolgsrechnung des Vereins NAP, für das am 31. Dezember 2020 abgeschlossene Vereinsjahr geprüft.

Für die Vereinsrechnung ist der Vorstand verantwortlich, während meine Aufgabe darin besteht, diese zu prüfen und zu beurteilen.

Aufgrund meiner stichprobenweise vorgenommenen Prüfungen bestätige ich, dass

- › die Bestandessaldi der Bilanz nachgewiesen sind,
- › die Belege mit der Buchhaltung übereinstimmen,
- › die Buchhaltung ordnungsgemäss und sauber geführt ist.

Gemäss meiner Beurteilung entsprechen die Buchführung und die Vereinsrechnung dem schweizerischen Gesetz und den Statuten.

Ich empfehle, die vorliegende Vereinsrechnung mit einem Überschuss von CHF 6'779.47 und einem Eigenkapital von CHF 34'144.11 zu genehmigen.

Zürich, 29.01.2021

Der Rechnungsrevisor



Benedikt Brazerol

# Mitgliederstatistik

Stand Dezember 2020								
	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Einzelmitglieder	30	30	27	22	14	15	18	19
Gönner	8	8	5	5	5	5	5	5
Institutionen	28	30	31	30	28	28	32	32

## Vorstand 2020

<b>Präsidentin</b>	Sibylle Glauser, UPD Bern
<b>Vizepräsident</b>	Thomas Lampert, St.Gallische Psychiatrie-Dienste Süd
<b>Kassier</b>	Tobias Furrer, Clienia Schlössli AG
<b>Aktuarin</b>	Edith Scherer, Psychiatrie St. Gallen Nord
<b>Beirat</b>	Janis Brakowski, PUK, Zürich
<b>Verabschiedung</b>	Nicole Mollet, freiberufliche Pflegefachfrau HF Benedikt Brazerol, Clienia Schlössli AG, Psychiatriezentrum Wetzikon
<b>Neuwahl</b>	Tobias Furrer, Clienia Schlössli AG

## Dank

Wir danken allen Vereinsmitgliedern, die durch ihre Mitgliedschaft die Anliegen des Netzwerks Angehörigenarbeit Psychiatrie unterstützen.

# Juristische Mitglieder

## **Cliena Littenheid AG**

9573 Littenheid

## **Clenia Schlössli AG, Privatklinik für Psychiatrie und Psychotherapie**

8618 Oetwil am See ZH

## **Dialogos**

9507 Stettfurt

## **Integrierte Psychiatrie Winterthur IPW, Zürcher Unterland**

8408 Winterthur

## **Psychiatrie St. Gallen Nord**

9500 Wil

## **Kantonale Psychiatrische Dienste Baselland**

4410 Liestal

## **Klinik Schützen**

4310 Rheinfelden

## **Lups, Luzerner Psychiatrie**

4915 St. Urban

## **Privatklinik Hoheneegg**

8706 Meilen

## **Privatklinik Meiringen AG**

3860 Meiringen

## **Psychiatriezentrum Münsingen PZM**

3110 Münsingen

## **Psychiatriezentrum Oberwallis PZO**

3900 Brig

## **Psychiatrische Dienste Aargau AG**

5201 Brugg

## **Psychiatrische Dienste Graubünden**

7000 Chur

## **Psychiatrische Dienste Thurgau**

8596 Münsterlingen

## **Triaplus AG, Integrierte Psychiatrie Uri, Schwyz und Zug**

6317 Oberwil-Zug

## **Psychiatrische Universitätsklinik PUK ZH**

8032 Zürich

## **Psychiatrisches Zentrum Appenzell Ausserrhoden**

9101 Herisau

## **Regionalspital Emmental AG, Psychiatrischer Dienst**

3400 Burgdorf

## **Sanatorium Kilchberg**

8802 Kilchberg

## **Solothurner Spitäler AG, Psychiatrischer Dienst**

4503 Solothurn

## **Spital Region Oberraargau, Psychiatrischer Dienst**

4901 Langenthal

**St. Gallische Psychiatrie-Dienste Süd**

7312 Pfäfers

**traversa Netzwerk für Menschen mit einer psychischen Erkrankung**

6005 Luzern

**Universitäre Psychiatrische Dienste Bern**

3000 Bern 60

**Universitäre Psychiatrische Kliniken**

4056 Basel

**Privatklinik Wyss**

3053 Münchenbuchsee

**Stiftung Rheinleben**

4058 Basel

**Psychiatrische Dienste Thun**

3600 Thun

**Klinik Meissenberg**

6300 Zug

**Spitex Zürich Limmat AG**

8037 Zürich

**Clinicum Alpinum Gaflei**

9470 Gaflei

**NAP - Netzwerk Angehörigenarbeit Psychiatrie**

Angehörigenberatung

Zürcherstrasse 30

9500 Wil