

A pair of hands is shown from a top-down perspective, cupped together to hold a white paper cutout of a family. The cutout depicts a father, a mother, and two children, all holding hands. The background is a light-colored, textured surface.

**Wenn Eltern  
psychisch belastet  
sind, leiden auch  
die Kinder.**

**Wir beraten  
kostenlos  
in Winterthur  
und Stäfa.**





Wie entwickelt sich **meine Tochter** trotz meiner **Depression** gesund?

Wie erkläre ich **meinem Vater**, was seine **Schizophrenie** bei mir auslöst?

Wie stehe ich meiner **angsterkrankten Nachbarin** hilfreich bei?

Wie helfe ich meiner **Schülerin**, deren Vater vermutlich ein **Alkoholproblem** hat?

Was kann ich als **Psychologin** für die **Kinder** meines Klienten tun?

**Bei Fragen rund um psychische Belastungen von Eltern sind wir da – damit die Kinder gesund bleiben.**

## **Wir beraten**

- › psychisch belastete Eltern
- › ihre Kinder und Partner/-innen
- › Grosseltern und andere Menschen aus ihrem Umfeld
- › Fachpersonen aus Schule und Sozial- und Gesundheitsbereich

Das iks ist Kompetenzzentrum und Anlaufstelle zum Thema Familien mit einem psychisch belasteten Elternteil in der Deutschschweiz.

**Melden Sie sich jetzt  
für eine Beratung an:**

**052 266 20 45**

**[beratung@kinderseele.ch](mailto:beratung@kinderseele.ch)**



institut kinderseele schweiz

Institut Kinderseele Schweiz iks | [www.kinderseele.ch](http://www.kinderseele.ch)  
Albanistrasse 24/233, 8400 Winterthur