



**NAR**  
**Netzwerk**  
Angehörigenarbeit Psychiatrie

## **Verbund Angehörigenberatungsstellen** mit ausgewiesenen Stellenprozenten

Sehr geehrte Damen und Herren,

Angehörige von Menschen mit einer psychischen Erkrankung sind durch die Krankheit eines Familienmitgliedes häufig hohen emotionalen und wirtschaftlichen Belastungen ausgesetzt und können durch die oft monate- oder jahrelange Stresssituation in gravierende Überlastungs- und Übermüdungssituationen geraten.

Durch die kürzeren Aufenthaltszeiten in psychiatrischen Institutionen fehlen den Angehörigen konstante Bezugspersonen als Ansprechpartner. Um in dieser oft monatelangen Stresssituation nicht selber krank zu werden, brauchen Angehörige professionelle Unterstützung, in welchen sie dringende Fragen zu den Krankheitsbildern, Medikamenten und zum praktischen Umgang mit ihren kranken Eltern, Kindern, Partnern oder Freunden anbringen können.

Um auf diesen Umstand einzugehen, haben sich die psychiatrischen Institutionen, welche 2013 eine Angehörigenberatung mit ausgewiesenen Stellenprozenten anbieten, zu einem Verbund zusammengeschlossen und minimale Rahmenbedingungen formuliert.

Die Angebote der Angehörigenberatung sollen keine Konkurrenz zu einem systemischen Einbezug von Bezugspersonen in die Therapie darstellen, sondern als Ergänzung und Erweiterung betrachtet werden. Die Angehörigenberatungsstellen unterstützen den Einbezug von Angehörigen in den Behandlungsprozess, wo immer er gewünscht, sinnvoll und möglich ist.

Der Verbund Angehörigenberatungsstellen mit ausgewiesenen Stellenprozenten betont, dass unzählige weitere Beratungsstellen für Angehörige ebenfalls qualitativ hochstehende Beratungen anbieten. Ziel des Verbunds ist die Gewährleistung der Angehörigenberatung als institutionell ausgewiesenes, personenunabhängiges und kontinuierliches Angebot gemäss den beschriebenen Kriterien.

# Minimal Kriterien

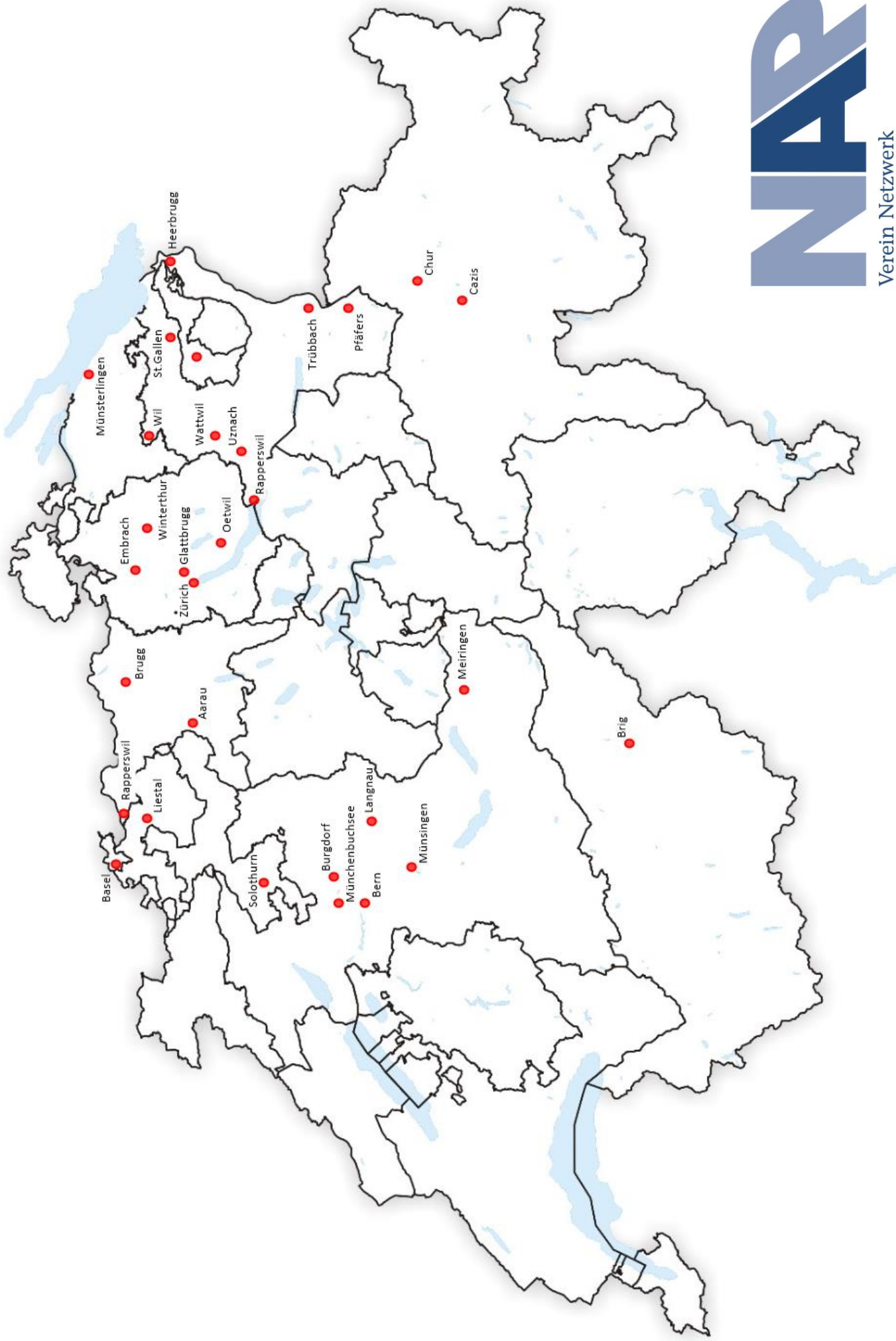
Die psychiatrischen Institutionen im Verbund der Angehörigenberatungsstellen mit ausgewiesenen Stellenprozenten erfüllen folgende formalen Minimal Kriterien:

- Die Angehörigenberatung erfolgt durch Fachleute aus den Disziplinen Medizin, Psychologie, Pflege sowie Sozialarbeit / -pädagogik
- Ausgewiesene Stellenprozente für die Angehörigenberatung
- Die Angehörigenberatungsstellen im Verbund sind Mitglied im Netzwerk Angehörigenarbeit Psychiatrie (NAP)
- Intervisions- / Netzwerktreffen der Angehörigenberaterinnen und -berater
- Einheitliche Erhebung der Daten der Beratungsgespräche zu Forschungs-zwecken.
- Mindestens zwei Beratungen sind kostenfrei
- Möglichkeit zu einer anonymen Beratung
- Vom Patienten unabhängige Beratung
- Wahrung der Schweigepflicht
- Ergänzung / Erweiterung der Angehörigenarbeit im Behandlungsprozess
- Anlaufstelle für Angehörige, deren erkranktes Familienmitglied (noch) in keiner Behandlung ist
- Anlaufstelle für Angehörige, deren erkranktes Familienmitglied den Einbezug der Angehörigen in die Behandlung verweigert

## Verbundmitglieder 2022:

Clenia Schössli AG  
Integrierte Psychiatrie Winterthur Zürcher- Unterland  
Privatklinik Meiringen  
Privatklinik Schützen Rheinfelden  
Privatklinik Wyss Münchenbuchsee  
Psychiatrie Baselland  
Psychiatrie St.Gallen Nord  
Psychiatrische Dienste Aargau AG  
Psychiatrische Dienste Graubünden  
Psychiatrische Dienste Thurgau  
Psychiatrische Universitätsklinik Zürich  
Psychiatrischer Dienst Spital Emmental AG  
Psychiatrisches Zentrum Appenzell Ausserrhoden  
Psychiatriezentrum Münsingen  
Stiftung Rheinleben Basel  
Solithurner Spitäler AG – Psychiatrische Dienste  
Spital Wallis – Psychiatriezentrum Oberwallis  
St.Gallische Psychiatrie-Dienste Süd  
Universitäre Psychiatrische Dienste Bern

Kontakt Daten zu den aufgeführten Institutionen finden Sie unter [www.angehoerige.ch](http://www.angehoerige.ch).



Verein Netzwerk  
Angehörigenarbeit Psychiatrie