

KLINIKEN FÜR PSYCHIATRIE, PSYCHOTHERAPIE UND PSYCHOSOMATIK

ANGEBOT FÜR ANGEHÖRIGE PSYCHISCH KRANKER MENSCHEN



© Juliette14 - iStock

Psychiatrische
Dienste **solothurner
spitäler** 

Weissensteinstrasse 102 | 4503 Solothurn
T 032 627 11 11
info.pd@spital.so.ch



Psychiatrische
Dienste

**solothurner
spitäler** 

Zielgruppe und Schwerpunkt

Nicht nur psychisch kranke Menschen sind auf Unterstützung angewiesen, auch für ihre Angehörigen stellt die psychiatrische Erkrankung ihres Familienmitglieds eine besondere Herausforderung dar und kann zu Schwierigkeiten im Umgang mit der Krisensituation führen. Sie wissen vielleicht nicht, wie sie reagieren sollen oder können, sind oftmals selber stark belastet und/oder unzureichend über die Krankheit und die möglichen Hilfsangebote informiert. Aus diesem Grund bieten wir folgende unterstützende Massnahmen für Angehörige von erkrankten Menschen an.

Angebot

Angehörigengruppe

Ziel der Gruppe ist es, die Angehörigen von psychisch Kranken in dieser schwierigen Situation zu unterstützen. Dabei soll ihr Befinden in den Mittelpunkt gestellt werden. Neben Wissensvermittlung sollen die Angehörigen durch gegenseitigen Austausch Entlastung erfahren und Strategien für die Bewältigung der Situation vermittelt bekommen.

Die Treffen finden fortlaufend jeweils am dritten Mittwoch des Monats von 18–20 Uhr statt. Eine Teilnahme ist jederzeit möglich.

Leitung der Gruppe

Mitarbeitende des Psychologischen Dienstes

Sprechstunde

Wir bieten telefonische oder persönliche Beratungsgespräche, unabhängig davon, ob der/die Angehörige in den Kliniken für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik behandelt wird. Es können Fragen zur Krankheit und Therapie besprochen und Möglichkeiten im Umgang mit dem Patienten/der Patientin aufgezeigt werden. Auch weiterführende Hilfsangebote können vermittelt werden.

Persönliche Beratungsgespräche finden nach telefonischer Vereinbarung statt.

Leitung der Sprechstunde

lic. phil. Annette Lanser | Fachpsychologin für Psychotherapie FSP

Fachverantwortung, Auskunft und Anmeldung

lic. phil. Annette Lanser | Fachpsychologin für Psychotherapie FSP und Leiterin Psychologischer Dienst

T 032 627 14 75 | annette.lanser@spital.so.ch

Ort der Durchführung

Kliniken für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
Psychiatrische Dienste | Weissensteinstrasse 102 | 4503 Solothurn

Kosten

Das Angebot ist kostenlos.