

Veranstaltungsorte

Psychiatrie-Zentrum Rheintal
Schlossstrasse 203A, 9435 Heerbrugg

Psychiatrie-Zentrum Werdenberg-Sarganserland
Hauptstrasse 27, 9477 Trübbach

Psychiatrie-Zentrum Linthgebiet
Zürcherstrasse 1, 8730 Uznach

Klinik St.Pirminsberg
Klosterweg 1, 7312 Pfäfers

LAK-Haus St. Laurentius (Saal)
Bahnstrasse 20, 9494 Schaan FL



Thomas Lampert
Koordinator Prävention und Angehörigenarbeit
Telefon 081 303 63 21, Mobil 079 665 34 98
thomas.lampert@psych.ch

Netzwerkpartner

Ostschweizer Forum für Psychische Gesundheit

Aktuelle Veranstaltungen unter
www.forum-psychische-gesundheit.ch

Selbsthilfegruppen für Betroffene und Angehörige

Infos unter www.selbsthilfe-gruppen.ch

VASK Ostschweiz

Vereinigung der Angehörigen von psychisch Kranken
Infos unter www.vaskostschweiz.ch

Netzwerk Angehörigenarbeit Psychiatrie

Infos unter www.angehoerige.ch

Trialog Liechtenstein

Infos unter www.trialog-liechtenstein.li

Demenz Liechtenstein

Infos unter www.demenz.li

Angehörigenberatung 2019/1

Öffentliche Vorträge für Angehörige, Betroffene und Interessierte



Programm März bis Juni 2019

Referate, Kurse, Veranstaltungen

Referate

«Demenz – eine Krankheit mit vielen Gesichtern»

Im Vortrag werden die Hintergründe zu Abklärung, Entstehung und Ursachen der Erkrankung thematisiert sowie mögliche Unterstützungsmassnahmen und Orientierungshilfen aufgezeigt. Der Fokus wird praxisnah auf Entlastungsmöglichkeiten für Angehörige und Betroffene gerichtet.

Dienstag, 19. März 2019, von 19.00 bis 20.30 Uhr in Heerbrugg
Referentin: Dr.med.univ. Maria Jehle, Bereichsleiterin Alterspsychiatrischer Dienst, Psychiatrie-Zentrum Rheintal

«Bewegter Körper - psychische Gesundheit? Körperliche Aktivität und psychische Gesundheit im Spannungsfeld zwischen Wissenschaft und Gesellschaft»

Schwitzen für die Psyche? Krafttraining für die Seele? Bewegung und Sport sollen nicht nur dem Körper, sondern auch dem Geist gut tun. Doch was ist wissenschaftlich belegt und was nur Mythos?

Dienstag, 26. März 2019, von 19.00 bis 20.30 Uhr in Trübbach
Referentin: Ursina Raymann, lic. Sportwissenschaften, Bewegungs- und Sporttherapeutin, Psychiatrie-Zentrum Linthgebiet

Pirminberger Gespräche «Gut für mich - schlecht für andere?»

Eingeladene Betroffene, Angehörige und professionell tätige Fachleute berichten in einer moderierten Podiumsdiskussion über ihre persönlichen Erfahrungen zur Frage, ob eigene Bedürfnisse egoistisch sind. Im zweiten Teil öffnet sich die Diskussion dem Publikum.

Im Anschluss offerieren die Psychiatrie-Dienste Süd einen kleinen Apéro. Begleitet wird der Anlass durch die Klinikband.

Mittwoch, 24. April 2019, von 19.00 bis 21.00 Uhr in Pfäfers
Referent: Thomas Lampert, Koordinator Prävention und Angehörigenarbeit, Psychiatrie-Dienste Süd

Alle Anlässe der Psychiatrie-Dienste Süd sind kostenfrei.

Kurse

Wissen & Bewältigung – Umgang mit Demenz

Kurs 1: mittwochs 13.03./20.03./27.03./24.04., von 18.30 - 20.30 Uhr in Uznach.
Kurs 2: mittwochs 05.06./12.06./19.06./17.07., von 18.30 - 20.30 Uhr in Uznach.
Anmeldung: Telefon 058 228 66 11 oder elisabeth.kraettli@psych.ch

Recovery Wege kompakt – Psychische Erkrankungen verstehen

Es werden die Grundlagen von Recovery vermittelt.
Mittwoch 15.05./22.05./05.06./12.06., von 19.00 - 21.00 Uhr in Trübbach
Anmeldung: Telefon 081 303 63 21 oder thomas.lampert@psych.ch

Wissen & Bewältigung – Umgang mit Demenz

In Kooperation mit Demenz Liechtenstein.
Dienstag 04.06./11.6./18.6./25.6.2019, von 18.45 - 20.45 Uhr in Schaan FL.
Anmeldung: Telefon 00423 793 34 45 oder kontakt@demenz.li

Veranstaltungen

«Psychische Gesundheit & HUMOR»

«Bassimist» Daniel Ziegler mit Humor und Bass, mit Podiumsdiskussion. Eine Veranstaltungsreihe des Ostschweizer Forum für Psychische Gesundheit.
Mittwoch, 20. März 2019, 20.15 Uhr in der bühne marbach, Marbach.
Freitag, 26. April 2019, 20.00 Uhr im Schösslekeller, Vaduz.