

## Literaturliste „Kinder psychisch kranker Eltern“

### Für Betroffene

#### Allgemeine Bücher und Broschüren für Betroffene

- Eder, S., Rebhandl, P. & Gasser, E. (2012). *Annikas andere Welt*. Hilfe für Kinder psychisch kranker Eltern. Edition Riedenburg.
- Eder, S., Rebhandl-Schartner, P. & Gasser, E. (2013). *Annikas andere Welt EXTRA* - Das Mit-Mach-Heft für deine Gedanken und Gefühle. Edition Riedenburg E.U.
- Freudinger, A. (2016). *Ein Koffer voller Mama-Momente*. Mama muss ins Krankenhaus. Balance Verlag.
- Homeier, S. (2006). *Sonnige Traurigtage*. Ein Kinderfachbuch für Kinder psychisch kranker Eltern. Mabuse-Verlag.
- Kühnel, S. & Koller, L. (2012). *Bei mir zu Hause ist was anders*. Was Kinder psychisch kranker Eltern erleben. Wissner.
- Pro Juventute (2011. 5. Aufl.). *Wenn ein Vater oder eine Mutter psychische Probleme hat...* Informationen für Eltern. Broschüre erhältlich bei Pro Juventute.
- Pro Juventute (2011. 5. Aufl.). *Wenn dein Vater oder deine Mutter in psychiatrische Behandlung muss*. Informationen für Kinder zwischen 8 und 12 Jahren. Broschüre erhältlich bei Pro Juventute.
- Pro Juventute (2011. 5. Aufl.). *Wenn dein Vater oder deine Mutter psychische Probleme hat...* Informationen für Jugendliche zwischen 12 und 18 Jahren. Broschüre erhältlich bei Pro Juventute.
- Pro Mente Sana (Hrsg.). (2005). *Kinder psychische kranker Eltern*. Was sie und ihre Mütter und Väter brauchen. Broschüre für Fachleute und interessierte Betroffene. Erhältlich bei Pro Mente Sana.
- Rohner, V. & Gerritsen, P. (2009). *Von Mimi zu Mama und wieder zurück*. Zürich. Atlantis-Verlag.
- Schlösser, S. (2011). *Lieber Matz, Dein Papa hat 'ne Meise*. Ein Vater schreibt Briefe über seine Zeit in der Psychiatrie. Ullstein.

#### Psychose, Schizophrenie

- Bock, T. & Stratenwerth, I. (2001). *Die Bettelkönigin*. Psychiatrie-Verlag GmbH.
- Eggermann, V. & Janggen, L. (2005, 2. Aufl.). *Fufu und der grüne Mantel*. Ein Kinderbüchlein für Kinder mit einem psychisch kranken Elternteil. Auch in französisch und italienisch erhältlich bei Astra Zaneca.
- Trostmann, K. & Jahn, R. (2009). *Der beste Vater der Welt*. Kindern Psychose erklären. BALANCE buch+medien verlag.

#### Depression

- Blazaj, A. (2008). *Was ist mit Mama los?* Edition Solo.
- Boie, K. (2010, 3. Aufl.). *Mit Kindern redet ja keiner*. Fischer Taschenbuch Verlag.
- Essex Chemie (Hrsg.). (2008, 3. Aufl.). *Mama, warum weinst du?* Auch in französisch und italienisch.
- Gliemann, C. & Faichney, N. (2014). *Papas Seele hat Schnupfen*. Monterosa Verlag.
- Glistrup, K. (2014). *Was ist bloss mit Mama los?* Wenn Eltern in seelische Krisen geraten. Mit Kindern über Angst, Depression und Trauma sprechen. Kösel Verlag.
- Lembcke, M. (2010). *Die Füchse von Andorra*. Nagel und Kimche.
- Mehr Zeit für Kinder e.V. (2010). *Warum ist Mama so traurig, auch wenn die Sonne scheint?* Familienalltag mit Depression. Mehr Zeit für Kinder e.V., Frankfurt am Main.
- Melville, S. & McGuinness, S. (2013). *Papa ist wieder da*. Carl Auer
- Stehle, K. (2011). *Das Gegenteil von fröhlich*. Gabriel Verlag. Roman.
- Tanner, K. (2016). *ZiegenHundeKrähenMama...oder: Was ist mit Mama los?* Orell Füssli Kinderbuch.
- V. Mosch, E. (2010, 3. Aufl.). *Mamas Monster*. Kindern Depression erklären. BALANCE buch+medien verlag. Bilderbuch.
- Welsh, R. (2009). *Disteltage*. Schroedel.
- Wunderer, S. (2010). *Warum ist Mama traurig?* Ein Vorlesebuch für Kinder mit einem psychisch erkrankten Elternteil. Mabuse Verlag.

## Manie, Bipolare Erkrankung

- Gibbons, K. (1997). *Verdeckte Blicke*. Btb.
- Krüger, S. & Illy, D. (2012). *Papa Langohr und die Achterbahnkrankheit*. Hamburg: Lundbeck GmbH.
- Lyden, J. (1999). *Tochter der Königin von Saba*. Verlag: Ullstein. Roman.
- Mehr Zeit für Kinder e.V. (2011). *Warum fahren Papas Gefühle Achterbahn?* Familienleben mit bipolarer Störung. Mehr Zeit für Kinder e.V., Frankfurt am Main.
- Minne, B. (2004). *Eichhörnchenzeit oder Der Zoo im Mamas Kopf*. Düsseldorf: Carlsen. Roman.
- Rees, G. (2005). *Erde an Pluto oder als Mum abhob*. Ravensburger Verlag. Roman.
- Wilson, J. (2002). *Tattoo Mum*. Sauerländer Verlag.  
Roman, auch als Film: Cilla Ware (Regie). (2003). *Tattoo Mum – Eine magische Mutter*.

## Sucht

- Boss, M., Pflüger, E.B. & Vogel, M. (1998). *Aber sag es niemandem*. Ein falsches Familiengeheimnis. ANJA.
- De Waard, A. (2002). *Die geheime Schachtel*. Sauerländer Verlag.
- Freudinger, A. (2013). *Eine Tütü-Torte für Elise – Kindern Magersucht erklären*. Balance Buch + Medien.
- Fuchs, U. (2003). *Wiebke und Paul*. Easy Readers.
- Hartig, M. (1991). *Paules Schwur*. Arena.
- Homeier, S. & Schrappe, A. (2009). *Flaschenpost nach irgendwo*. Ein Kinderfachbuch für Kinder suchtkranker Eltern. Mabuse-Verlag.
- Jeger, A. & Pellanda, B. (2011). *Der hungrige Kühlschrank*. Eine illustrierte Erzählung des Krankheitsbildes Essstörung.
- Jeger, A. & Pellanda, B. (2011). *Onkel Otto hängt an der Flasche*. Eine illustrierte Erzählung des Krankheitsbildes Alkoholismus.
- Levoy, M. (18. Aufl. 2013, Erstausgabe 1987). *Adam und Lisa*. Roman. dtv.
- Michel, B. & Frei, M. (2000). *Tom und Tina*. Atlantis Verlag.
- Schweizerische Fachstelle für Alkohol- und andere Drogenprobleme (Hrsg.). (2007). *Boby*.
- Sucht Info Schweiz (2010). *Eltern vor allem – Eltern trotz allem*. Wie Sie Ihren Kindern helfen können, wenn in Ihrer Familie ein Alkoholproblem besteht.  
Eine Informationsbroschüre für alkoholranke Elternteile und deren Partner. Erhältlich bei Sucht Info Schweiz.
- Sucht Info Schweiz (2010). *Kinder aus alkoholbelasteten Familien*.  
Eine Informationsbroschüre für Fachpersonen und Eltern. Erhältliche bei Sucht Info Schweiz.
- Van Assen, K. (2004). *Papa macht Geschichten*. Ravensburger Buchverlag.

## Verschiedene Erkrankungen und Themen

- Fausch, S., Mebes, M. & Wechlin, A. (2011). *Vom Glücksballon in meinem Bauch*. Kinder erleben häusliche Gewalt - Bilderbuch mit Begleitmaterial. Mebes + Noack.
- Freudinger, A. (2012) *Mein grosser Bruder Matti*. Balance Buch + Medien  
ADHS erklären, Bilderbuch.
- Hüscher, M. & Roth, U. (2013, 2. Aufl.). *„Da spricht man nicht drüber.“* Wie Jakob den Suizid seines Vaters erlebt.“ Hüscher & Hüscher. Bilderbuch.
- Tilly, C., Offermann, A. & Merten, A. (2012). *Mama, Mia und das Schleuderprogramm*. Kindern Borderline erklären. BALANCE buch+medien verlag.

## Für Fachleute

- Baumann, K. K. (2000). *Ver-rückte Kindheit*. Probleme und Hilfemöglichkeiten bei Kindern psychisch kranker Eltern. Marburg: Tectum Verlag.
- Bauer, U., Driessen, M., Heitmann, D. & Leggemann, M. (2013). *Psychische Erkrankungen in der Familie*. Das Kanu-Manual für die Präventionsarbeit. Psychiatrie Verlag.
- Behla, Y. (2008). *Psychisch kranke Eltern, für Kinder (k) ein Problem?* Bewältigungsstrategien der Kinder und Unterstützungsmöglichkeiten der Sozialen Arbeit. Hamburg: Diplomica Verlag.
- Böge, I. & Williamson, A. (2013). *Esmeralda – wie geht es Dir?* Manual zur Gruppentherapie für Kinder psychisch kranker Eltern. Kohlhammer.
- Bräunig, P, Krüger, S. & Rosbänder, Y. (2005). *Kinder bipolar erkrankter Eltern*. Wie sich die bipolare Erkrankung eines Elternteils auf die Kinder auswirkt. Books on demand.
- Jasz, J. (2012). *Dein anderes Ich*. Kinder psychisch kranker Eltern. Diplomica Verlag.
- Jungbauer, J. (Hrsg.). (2010). *Familien mit einem psychisch kranken Elternteil*. Forschungsbefunde und Perspektiven für die Soziale Arbeit. Opladen: Verlag Barbara Budrich.
- Lambrou, U. (2011, 2. Aufl.). *Familienkrankheit Alkoholismus*. Rowohlt.
- Lawson, C.A. (2006). *Borderline-Mütter und ihre Kinder*. Wege zur Bewältigung einer schwierigen Beziehung. Giessen: Psychosozialverlag.
- Lenz, A. (2012). *Psychisch kranke Eltern und ihre Kinder*. Psychiatrie-Verlag.
- Wiegand-Grefe, S., Halverscheid, S. & Plass-Christl, A. (2011). *Kinder und ihre psychisch kranken Eltern*. Hogrefe Verlag.
- Lenz, A. (2010). *Ressourcen fördern*. Materialien für die Arbeit mit Kindern und ihren psychisch kranken Eltern. Hogrefe Verlag.
- Lenz, A. & Jungbauer, J. (2008). *Kinder und Partner psychisch kranker Menschen*. dgvt-Verlag.
- Lenz, A. (2007). *Interventionen bei Kindern psychisch kranker Eltern*. Grundlagen, Diagnostik und therapeutische Massnahmen. Hogrefe Verlag.
- Lenz, A. (2005). *Kinder psychisch Kranker Eltern*. Hogrefe.
- Lawson, C.A. (2006). *Borderline-Mütter und ihre Kinder*. Wege zur Bewältigung einer schwierigen Beziehung. Giessen: Psychosozialverlag.
- Mattejat, F. & Lisofsky, B. (Hrsg.). (2008). *Nicht von schlechten Eltern*. Kinder psychisch Kranker. Balance buch + medien.
- Müller, K. (2008). *Kinder psychisch kranker Eltern*. Lebenswelten und Hilfemöglichkeiten bei Kindern schizophoren und affektiv erkrankter Eltern. Hamburg: Diplomica Verlag.
- Nagel, A. (2012). *Kinder psychisch kranker Eltern*. AV Akademikerverlag.
- Pro Mente Sana (Hrsg.). (2005). *Kinder psychische kranker Eltern*. Was sie und ihre Mütter und Väter brauchen. Broschüre für Fachleute und interessierte Betroffene. Erhältlich bei Pro Mente Sana.
- Remschmidt, H. & Mattejat, F. (1994). *Kinder psychotischer Eltern*. Mit einer Anleitung zur Beratung von Eltern mit psychotischen Erkrankungen. Göttingen: Hogrefe.
- Schmoranz, M. & Müller, J. (2016). *Gruppenarbeit mit Kindern psychisch kranker Eltern*. Ein Handbuch. Lambertus.
- Schone, R. & Wagenblass, S. (2010). *Wenn Eltern psychisch krank sind*. Kindliche Lebenswelten und institutionelle Handlungsmuster, Juventa, München.
- Sielaff, G. (2011). *Wie auf verschiedenen Planeten*. Eltern – Kinder – Psychische Erkrankungen. Paranus Verlag.
- Wiegand-Grefe, S., Mattejat, F. & Lenz, A. (Hrsg.). (2011). *Kinder mit psychisch kranken Eltern*. Klinik und Forschung. Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht.
- Wiegand-Grefe, S. & Plass, A. (2012). *Kinder psychisch kranker Eltern*. Entwicklungsrisiken erkennen und behandeln. Psychologie Verlagsunion.
- Zobel, M. (2006). *Kinder aus alkoholbelasteten Familien*. Entwicklungsrisiken und –chancen. Hogrefe.
- Zobel, M. (2008). *Wenn Eltern zu viel trinken*. Hilfen für Kinder und Jugendliche aus Suchtfamilien. Balance buch + medien.

## Filme und Sendungen auf DVD

- Atef, Emily (Regie). (2009). *Das Fremde in mir*.  
Spielfilm über die Postnatale Depression einer Mutter. Ab 12 Jahren.
- Borg-Lauf, Michael (2008). *Kinder psychisch kranker Eltern – ein Interview*. dgvt-Verlag  
Eine mittlerweile erwachsene Frau schildert ihre Kindheit mit einer psychisch kranken Mutter.
- Chenouga, Chad (Regie).(2001). *Blaue Str. Nr. 17*.  
Spielfilm über eine Mutter, die psychotisch wird, ab 14 Jahren.
- Cilla Ware (Regie). (2003). *Tattoo Mum – Eine magische Mutter*.  
Spielfilm über eine manisch-depresssive Mutter nach einem Roman von J. Wilson, ab 12 Jahren.
- Greco, Josef (Regie). (2006). *Aus tiefster Seele*.  
Spielfilm über eine schizophrene Mutter, ab 6 Jahren.
- Friedli, A. (2016). *Kinder zwischen Risiko und Chance*. Leben mit einem psychisch kranken Elternteil.  
FFG Videoproduktion.  
Film zum Thema Kinder psychisch kranker Eltern.