

Beratungsstelle für Angehörige

Die Beratungsstelle des Psychiatriezentrums bietet Angehörigen von psychisch kranken Menschen professionelle Unterstützung.

Das soziale Netz ist für Menschen mit psychischen Störungen besonders wichtig. Die Angehörigen der Betroffenen tragen oft wesentlich zum positiven Verlauf der Behandlung bei. Aber die schwierige Situation ist auch für die Angehörigen belastend und es besteht die Gefahr, dass sie selber an ihre Grenzen gelangen. Damit sie diese herausfordernde Zeit besser bewältigen und gesund bleiben, bietet das PZM den Angehörigen professionelle Unterstützung.

Unsere Erfahrung zeigt: Angehörige fühlen sich entlastet, wenn sie über die Erkrankung und ihre Behandlung informiert sind. Es hilft ihnen, in den Behandlungsprozess einbezogen zu werden und sich mit anderen betroffenen Angehörigen auszutauschen. Die Lebensqualität der ganzen Familie verbessert sich, wenn die Angehörigen bei uns hilfreiche Strategien erlernen, um Krisen zu meistern.

Die Beraterinnen beantworten am Telefon Fragen der Angehörigen zur Erkrankung und deren Auswirkung. Sie informieren über verschiedene Therapiemöglichkeiten und geben Tipps zum Verhalten in schwierigen Situationen. Zudem vermittelt die Beratungsstelle Kontakte zu Gruppenangeboten für Angehörige oder zu Selbsthilfegruppen.

Wir sind für Sie da:



Elena Rima
lic. phil. Fachpsychologin
für Psychotherapie FSP



Yvonne Stadler
dipl. Sozialarbeiterin FH

Kontakt:

Beratungstelefon

031 720 83 70

Beratungszeiten

Montag bis Donnerstag

10.00 Uhr – 12.00 Uhr

Dienstag zusätzlich

14.00 Uhr – 16.00 Uhr

Individuelle Beratungsgespräche sind auch ausserhalb der offiziellen Beratungszeiten möglich.

PZM Psychiatriezentrum Münsingen AG

Hunzigenallee 1

3110 Münsingen

Tel 031 720 81 11

Fax 031 720 88 00

E-Mail info@pzmag.ch

Web www.pzmag.ch

Beratungsstelle für Angehörige

Tel 031 720 83 70

E-Mail angehoerige@pzmag.ch