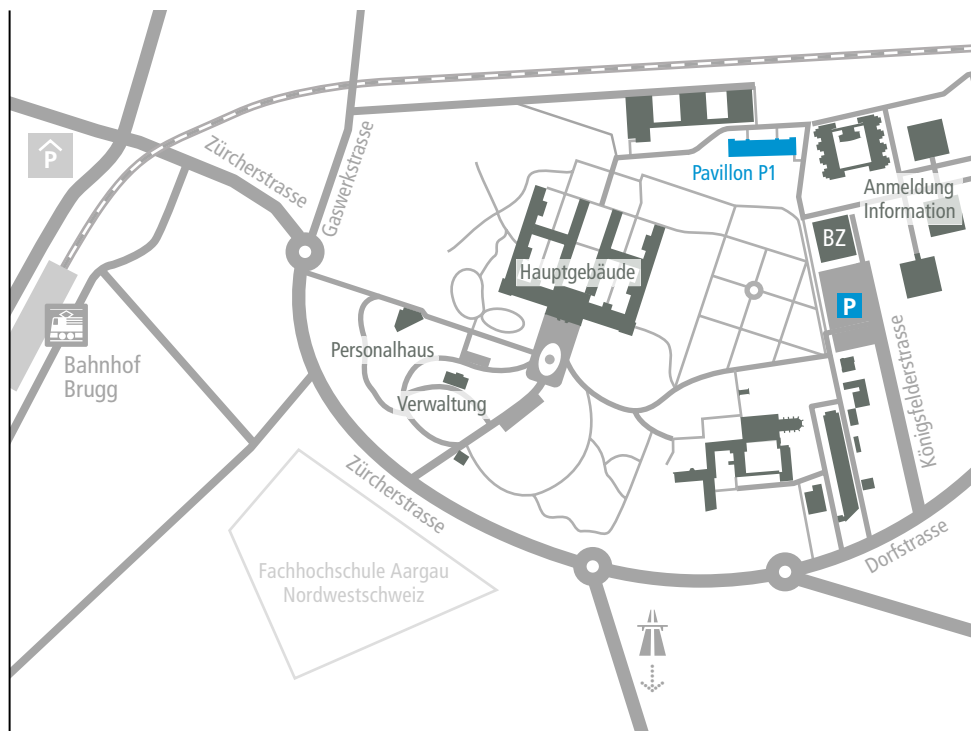


**Psychiatrische Dienste  
Aargau AG**

Fachstelle für Angehörige psychisch kranker Menschen  
Zürcherstrasse 241  
5210 Windisch

Telefon 056 462 24 61  
E-Mail [angehoerige@pdag.ch](mailto:angehoerige@pdag.ch)  
Internet [www.pdag.ch](http://www.pdag.ch)

Die Räumlichkeiten der Fachstelle für Angehörige psychisch kranker Menschen befinden sich im **Pavillon P1**. Beim Begegnungszentrum stehen Besucherparkplätze zur Verfügung.



# Fachstelle für Angehörige psychisch kranker Menschen

Beratung, Information und Unterstützung  
für Angehörige



# Angebot

Die Psychiatrischen Dienste Aargau AG (PDAG) wissen, wie wichtig die Anliegen der Angehörigen sind. Der überwiegende Teil der psychisch kranken Menschen ist auf die Unterstützung des sozialen Umfeldes angewiesen. Dadurch nehmen auch Familie und Freunde der Kranken grosse Belastungen auf sich.

Die Fachstelle für Angehörige psychisch kranker Menschen berät und unterstützt Angehörige und vermittelt ihnen und weiteren Interessierten Fachwissen. Das Angebot richtet sich an erwachsene Angehörige sowie Kinder und Jugendliche, die mit einem psychisch kranken Familienmitglied aufwachsen. Weitere Informationen zum spezialisierten Beratungsangebot für Kinder und Jugendliche finden Sie auf dem Einlageblatt.

Das Beratungsangebot ist kostenlos und steht auch Angehörigen von Personen offen, die nicht Patienten der PDAG sind. Die Gespräche unterstehen der Schweigepflicht.

## **Beratungstelefon**

Am Telefon werden Fragen zu Krankheitsbildern, Behandlungen und dem Umgang mit der Krankheit beantwortet. Zudem informiert die Fachstelle Angehörige und Fachleute über Selbsthilfeangebote, fachlich moderierte Gruppen und aktuelle Veranstaltungen.

## **Individuelle Beratung**

Beratungsgespräche finden nach telefonischer Vereinbarung in den Räumlichkeiten der Fachstelle für Angehörige statt. Die Beraterinnen beantworten Fragen zu Krankheit und Therapie und zeigen Möglichkeiten im Umgang mit den Patienten auf. Weiterführende Hilfsangebote können vermittelt werden. Die Anliegen und das Befinden der Angehörigen stehen dabei im Vordergrund.

## **Gruppenangebote**

Gruppen bieten die Möglichkeit zum Austausch und zur vertieften Auseinandersetzung mit der eigenen Situation. Die Fachstelle informiert über Informations- und Gesprächsgruppen für Angehörige.

## **Infothek / Bibliothek**

Es liegen Informationsmaterial und Broschüren zu verschiedenen Krankheitsbildern sowie Literaturlisten und Adressen von Selbsthilfeangeboten auf.

## **Vorträge und Veranstaltungen für Angehörige und Fachpersonen**

Die Fachstelle für Angehörige veranstaltet Vorträge und Kurse für Angehörige und Fachpersonen.

